

**AL TOMAR UNA
DECISIÓN, NO
OLVIDES TENER EN
CUENTA QUE...**

No hay que dejarse presionar; hay que rechazar todo aquello que pueda influirte al tomar decisiones.

Dado que las decisiones están relacionadas unas con otras, es conveniente no tener prisa, no precipitarse.

Hay que decidir sobre la evidencia, no sobre la inspiración y sopesar los pros y contras de cada problema y en consecuencia decidir.

La falta de decisión es signo de falta de confianza y de determinación.

Hay que asociar la decisión con la acción; una vez que decides algo, tienes que ponerte en marcha en la dirección escogida y hacerlo con determinación.

Facultad de Educación



Facultad de Educación
Universidad de La Laguna

<http://conectau.webs.ull.es>
conectau@ull.es

APRENDIENDO A TOMAR DECISIONES



Universitarios por un día: *programa para el fortalecimiento de la toma de decisiones*

Edición de los folletos informativos:
Pedro Álvarez Pérez y David López Aguilar



Universidad
de La Laguna

Ux1d
UNIVERSITARIOS POR UN DÍA

APRENDE A TOMAR DECISIONES

Estás en un periodo clave de tu vida, puesto que en poco tiempo tendrás que decidir qué vas a hacer al terminar los estudios de

LA VIDA ES UN LABERINTO DE PASADIZOS, EN EL QUE TIENES QUE BUSCAR TU PROPIO CAMINO PERSONAL TOMANDO LAS DECISIONES LIBREMENTE QUE MEJOR SE AJUSTEN A TUS INTERESES Y POSIBILIDADES.

bachillerato. La experiencia de muchas personas pone de manifiesto que si no se prepara y afronta de manera adecuada la toma de decisiones, puede generar preocupación, incertidumbre, dudas, dificultades, etc.

NO SIEMPRE LA PRIMERA OPCIÓN ES LA QUE MÁS TE CONVIENE.

Aunque parezca una decisión simple, cuando eliges una titulación universitaria se inicia una cadena de acontecimientos que marcarán tu trayectoria vital. Efectivamente, las decisiones que cada uno toma determinan lo que somos, lo que hacemos, el estilo de vida que llevamos, el trabajo que realizamos, las oportunidades que tenemos de hacer cosas, etc.

Muchas decisiones se toman por sentido común, por la rutina, sin pensar en las consecuencias, sin ser nosotros mismos y sin emplear la razón, lo que puede traer consigo importantes consecuencias. Antes de tomar una decisión, es necesario que te pares a pensar, utilizando la razón y no dejando que el azar guie tu propia vida.

MUCHAS PERSONAS TOMAN SUS DECISIONES, NO EN BASE A SUS PROPIOS INTERESES, SINO POR LO QUE OPINAN LOS DEMÁS.

QUIENES ELIGEN SUS ESTUDIOS POR VOCACIÓN Y ESTÁN MOTIVADOS POR LOGRAR SUS METAS SUELEN SER PERSONAS DE ÉXITO.

Una persona que emplea fundamentalmente la razón (estilo racional) a la hora de decidir, es aquella que se implica desde el primer momento en el problema, toma la iniciativa, se siente protagonista, busca información, analiza las distintas alternativas, valora los pros y los contras de forma objetiva, razonada y sin precipitación y sopesa las posibles consecuencias de cada una de ellas. Para tomar buenas decisiones, no solo se requiere que estés bien informado, sino que te comprometas activamente con el logro de tus intereses y motivaciones personales.

LA TOMA DE DECISIONES ES UN PROCESO SECUENCIAL QUE DEBES PLANIFICAR SIGUIENDO UN MÉTODO QUE TE LLEVE A UNA ADECUADA ELECCIÓN.

TOMA DE DECISIONES



Elegí los estudios por seguir con mis amigos de toda la vida y ahora estoy teniendo problemas... me estoy planteando cambiar de carrera.



Desde siempre tenía claro que quería estudiar esta carrera y esto me ayudó a integrarme bien en la universidad...creo que voy a terminar en los cuatro años y a encontrar empleo.



Antes de elegir la carrera que curso, me informé bien sobre sus características, el tipo de asignaturas... para ver si cumplía con los requisitos de base y si se adecuaba a mis intereses.



Yo elegí entrar en la universidad por quedar bien con mi familia... ahora me doy cuenta que he perdido el tiempo.